



# GV RANDO GARDANNE

## PARCOURS D'ORIENTATION...

**Lieu :** *Forêt de Fontblanche : « La quête des fours... »*

**Date :** *Dimanche 12 mars 2023*

*Cette activité est destinée à tous les adhérents  
GV RANDO Gardanne.*

**Rendez-vous :** *Piscine de Gardanne départ 8h15 (9h00 sur zone CO).*

*L'« Orientation » consiste en un déplacement en espace naturel, faisant appel à l'étude simultanée du terrain et d'une carte très détaillée. Cette activité sportive, « ludique » développe le sens de l'orientation naturelle (plus besoin de GPS).*

*C'est l'activité de « la tête et les jambes ! »*

*Rejoignez nous, vous regretterez juste que la journée soit passée trop vite...*

***Je sais où je suis, je sais où je vais, et comment j'y vais.***

### **OBJECTIFS :**

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale, ludique et sportive.
- associer une activité sportive à l'observation et l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO, à l'utilisation de la boussole, et au double pas.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.
- se faire plaisir dans un environnement magnifique : 11 fours à découvrir !

### **MATERIEL ET EQUIPEMENT :**

- Prêt possible de boussole de CO. La carte est fournie à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (argelas, chênes kermès), gilet fluorescent (chasseurs).

### **PARCOURS AU SCORE:**

- 21 balises de valeur différente (1 à 5 points) sont disséminées sur la carte.
- Le parcours est libre. L'objectif est de trouver et poinçonner le maximum de balises pour rapporter le plus grand nombre de points dans le temps imparti.

### **POINTS PARTICULIERS :**

- Les débutants pourront se déplacer en binômes ou seuls si suffisamment initiés.
- Chacun apporte sa boisson et son pique-nique, il sera pris en commun après l'activité.
- Si météo exécrable, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.
- Les joueurs fourniront leur no de portable au secrétariat avant le départ.

### **TRAJET ROUTIER SUGGERE :**

Gardanne, Gémenos, Col de l'Ange, Gd Caunet, Parking les Cistes.  
Coordonnées UTM : 717 535 / 4 790 529.

### **TRACEURS / SECRETARIAT**

-JM et Elisabeth : 06 26 62 42 53.  
-Pierre : 06 86 11 93 90.